|  |
| --- |
|  |
| FNV seniorenKoffiemiddag op 18 september 2019 |
|  |

|  |
| --- |
|  |
| Graag nodigen wij je uit voor een informatieve bijeenkomst op woensdag 18 september 2019 in Old Dutch te De Westereen |

## INVULLING bijeenkomst

FNV Senioren is inmiddels in vele gemeenten actief als belangenbehartiger. De afdelingen staan dicht bij de leden. Zij organiseren themabijeenkomsten, ontplooien activiteiten, voorzien de leden van informatie en zij helpen je graag waar mogelijk.

FNV Senioren Noordoost-Fryslân wil graag weten wat er leeft bij de achterban en organiseert daarom op diverse plaatsen in ons werkgebied een koffiebijeenkomst. Er zijn koffiebijeenkomsten gehouden in Ferwert, Damwâld en in Dokkum. Deze 4e bijeenkomst is nu in De Westereen.

## Datum en tijd

**Woensdag 18 september 2019**| **14:00 tot 16:00 uur.** Inloop vanaf 13:30 uur

## locatie

Restaurant & Partycentrum Old Dutch, Noarderstasjonstrjitte 52-54, 9271 CL De Westereen

## programma

* ontvangst met koffie/thee en cake
* voorstelrondje van de aanwezigen
* informatie geven over de FNV, wat wij als afdeling tot nu toe hebben gedaan en beantwoording van eventuele vragen
* bij FNV Senioren betrokken mensen werven om mede activiteiten te organiseren
* vragen aan de leden wat zij van belang vinden om te doen
* hoe kunnen wij invulling geven aan nog betere communicatie/PR
* is deze koffiemiddag in deze of andere vorm voor herhaling vatbaar
* afsluiting

Namens het bestuur,

Harry Faber, secretaris

## AANMELDEN

Tot uiterlijk 14 september 2019 via bijgevoegde antwoordstrook naar:

FNV, t.a.v. Senioren

Antwoordnummer 550, 9700 WB Groningen (een postzegel is niet nodig)

of per e-mail naar:

seniorennoord@fnv.nl

ONDERWERPEN VOOR THEMABIJEENKOMSTEN

1. ~~Erfrecht en testament~~
2. ~~Levenstestament~~
3. ~~Euthanasie~~
4. ~~WMO~~
5. ~~Dementie~~
6. ~~Pensioenen~~
7. Zorgverzekeringen
8. Oud worden
9. Zorg en wonen
10. Eenzaamheid
11. Veilig wonen
12. Aangepast wonen voor senioren
13. Sport en bewegen / Hoe blijf ik fit
14. Hersengymnastiek / Geheugen en vergeten / Hersenletsel en de gevolgen
15. Gezond eten Goed gevoed ouder worden (landelijk project)
16. ~~Koffiemiddagen~~
17. Armoedebeleid
18. Mantelzorg
19. Schuldhulpverlening
20. Rol van wijkteams
21. Partner moet naar verzorgingstehuis. Wat nu?
22. Vrijwilligerswerk
23. Omgaan digitalisering / digitale vaardigheden
24. Mondhygiëne voor senioren
25. Bijeenkomst in kader van “Hendrik Groen”
26. Geschiedenis van de vakbeweging regionaal/lokaal
27. Internationaal vakbondswerk
28. Ouderenmishandeling
29. Valpreventie
30. Brandveilig leven
31. Financieel advies voor ouderen met weinig geld
32. Wat houdt de medezeggenschap bij de SVB in
33. Samen veilig ouder worden
34. Thuiszorg, keukentafelgesprekken en huishoudelijke hulp
35. Foto- of diapresentatie: dorpen/steden/wijken uit de regio
36. Hoe houd ik mijn hersenen gezond
37. Taxivervoer voor ouderen
38. AOW en pensioenen / Belastingen
39. Keuzes in de laatste levensjaren, wat kan en wat mag?
* *Doorgehaald zijn onderwerpen die of al een keer zijn behandeld*
* *Geel gemarkeerde onderwerpen staan op de planning*