



LAAT ONS NIET IN DE KOU STAAN

Resultaten FNV-enquête over zorgen om
energie en levensonderhoudskosten in 2024



INHOUDSOPGAVE

ZORGEN OM DE GESTEGEN ENERGIE EN LEVENSONDERHOUD KOSTEN	3
DIT IS HOE HET ER UIT GAAT ZIEN IN 2024	4
AANVULLENDE MAATREGELEN OM ARMOEDE TE VOORKOMEN	5
UITSLAGEN EN VERHALEN UIT DE ENQUÊTE	7
VERHALEN VAN RESPONDENTEN	9

ZORGEN OM DE GESTEGEN ENERGIE EN LEVENSONDERHOUD KOSTEN

Eind november 2023 heeft FNV Uitkeringsgerechtigden een enquête gehouden over de energiekosten in 2024. We stelden deelnemers de vraag of zij zich zorgen maken hoe het in 2024 zal gaan met de gestegen (energie) kosten na het wegvallen van het prijsplafond en de energietoeslag.

554 mensen hebben de enquête ingevuld en daaruit blijkt dat zij zich grote zorgen maken hoe ze in 2024 de eindjes nog aan elkaar moeten knopen en de rekeningen moeten betalen. Of zoals één van de deelnemers zegt: 'het is kiezen tussen de verwarming aanzetten of warm eten'.

Bestaanszekerheid is wat de FNV betreft een woord dat inmiddels zelf onderhevig is aan inflatie. Al decennia is er in Nederland een grote groep mensen die in armoede leeft of daar maar net bovenuit komt. Werkenden, maar ook ouderen, bijstandsgerechtigden, mensen die arbeidsongeschikt zijn, zelfstandigen met lage tarieven en mensen met een handicap of arbeidsbeperking. Door de energie- en koopkrachtcrisis is deze groep groter geworden. Maar als de inflatie weer daalt, blijft de oorspronkelijke groep mensen in armoede weer van dezelfde omvang als hij was.

In 2023 was er nog een prijsplafond voor gas en licht en was er een energietoeslag voor minima. Het prijsplafond is gestopt op 1 januari en ook de energietoeslag. Het prijsplafond zou ook niet meer nodig zijn. De energieprijzen zijn nu veel lager en de regering zegt dat men nu een vast contract kan afsluiten met die lage prijzen. Wat dan ongeveer overeenkomt met de huidige energieprijzen waarin het plafond wel is verwerkt. Dat klinkt mooi, maar de realiteit is anders. Er wordt namelijk geen rekening gehouden met de gestegen kosten van netbeheer etc. Een eenpersoonshuishouden gaat er 133 euro op achteruit en een tweepersoonshuishouden 168 euro.

Het Tijdelijk Noodfonds Energie gaat maar voor een klein deel van de mensen het probleem oplossen en ook onvoldoende. Het tijdelijk Noodfonds is er sowieso niet voor mensen zonder zelfstandig energiecontract. Dat betekent dat duizenden mensen met blokverwarming, kamerhuurders etc. NIET in aanmerking komen. Dat zien we veel terug in de antwoorden uit de enquête.

Daarnaast hebben mensen met stadverwarming geen keuze bij wie ze een energiecontract af kunnen sluiten en hebben dus vaak noodgedwongen een duurder contract.

Een groep die er helemaal slecht afkomt, zijn chronisch zieken en mensen met een beperking. Naast de zorgkosten die voor hen onvermijdelijk zijn (eigen risico, eigen bijdrages), zijn zij vaak thuis en hebben warmte nodig. Zij zitten nu in de kou met alle gevolgen van dien!

Het beeld dat uit de enquête naar voren komt, komt overeen met het beeld dat meerdere onderzoeken de laatste jaren hebben laten zien: energiearmoede is een steeds groter probleem in Nederland. De meest uitgebreide en recente data komen van CBS en TNO, zij zien een stijging van de het aantal huishoudens van 510.000 in 2020 naar 600.000 in 2022 en de laatste cijfers gaan richting de 700.000.¹ Afhankelijk van definities zit ongeveer 10% van de Nederlandse huishoudens in een situatie die als schrijnende energiearmoede kan worden gezien. In deze rapportage geen uitgebreide data-analyse, maar de verhalen achter dit probleem. Wat houdt energiearmoede in voor mensen? We kunnen ervan uitgaan dat de honderden verhalen die de FNV te horen heeft gekregen, eigenlijk honderdduizenden verhalen zijn. Een topje van de ijsberg dus.

¹ Zie CBS en TNO brengen energiearmoede huishoudens in kaart | CBS en Energiearmoede_rapport.pdf (movisie.nl)

DIT IS HOE HET ERUIT GAAT ZIEN IN 2024

Rekenvoorbeeld van een eenpersoonshuishouden in een appartement met 1.500 kWh elektriciteit en 800 m³ aardgas:

ONDERDEEL	2023	2024	VERSCHIL
Leveringskosten elektriciteit	€ 247	€ 247	€ 0
Leveringskosten aardgas	€ 288	€ 288	€ 0
Netbeheerkosten elektriciteit	€ 240	€ 290	€ 50
Netbeheerkosten aardgas	€ 215	€ 265	€ 50
Energiebelasting elektriciteit	€ 144	€ 120	-€24
Energiebelasting aardgas	€ 287	€ 348	€ 61
ODE elektriciteit	€ 63	€ 52	- € 11
ODE aardgas	€ 126	€ 152	€ 26
Heffingskorting	- € 558	- € 581	- € 23
Btw	€ 272	€ 276	€ 4
Totaal	€ 1.324	€ 1.457	€ 133

Rekenvoorbeeld tweepersoonshuishouden in een tussenwoning met per jaar 3.000 kWh elektriciteit en 1.400 m³ aardgas:

ONDERDEEL	2023	2024	VERSCHIL
Leveringskosten elektriciteit	€ 494	€ 494	€ 0
Leveringskosten aardgas	€ 504	€ 554	€ 50
Netbeheerkosten elektriciteit	€ 240	€ 290	€ 50
Netbeheerkosten aardgas	€ 215	€ 215	€ 0
Energiebelasting elektriciteit	€ 288	€ 240	- € 48
Energiebelasting aardgas	€ 503	€ 609	€ 106
ODE elektriciteit	€ 126	€ 104	- € 22
ODE aardgas	€ 220	€ 266	€ 46
Heffingskorting	- € 558	- € 581	- € 23
Btw	€ 413	€ 422	€ 9
Totaal	€ 2.445	€ 2.613	€ 168

AANVULLENDE MAATREGELLEN OM ARMOEDE TE VOORKOMEN

Zonder aanvullende maatregelen dreigt de armoede volgend jaar nog meer toe te nemen. De Commissie sociaal minimum heeft laten zien dat de overheid faalt in de grondwettelijke taak om bestaanszekerheid te garanderen. De FNV pleit voor structurele maatregelen om ervoor te zorgen dat mensen fatsoenlijk rond kunnen komen. Daarom zou het minimumloon met daaraan gekoppeld de uitkeringen en de AOW fors verhoogd moeten worden naar minimaal de Europese armoedegrens van 60% van het mediane inkomen. Dat komt neer op een minimumuurloon van 16 euro. Vanzelfsprekend zou dit minimumloon voor iedereen boven de 18 jaar moeten gelden.

Vooralsnog lijkt het erop dat er volgend jaar weer incidentele koopkrachtmaatregelen getroffen zullen worden. Er is dit jaar niet opnieuw een energietoeslag terwijl de problemen de wereld nog niet uit zijn. De FNV dringt dan ook aan op aanvullende maatregelen zodat mensen door de nog steeds hoge (energie)prijzen niet door het ijs zakken.

Het is tijd om actie te ondernemen. De FNV pleit voor:

- 1. Het integraal overnemen van de aanbevelingen van de Commissie sociaal minimum.** Het sociaal minimum is te laag, er is te veel willekeur en regelingen pakken averechts uit. De aanbevelingen zijn in samenhang van belang om te zorgen voor financiële bestaanszekerheid voor iedereen. Het is noodzakelijk en effectiever om te stoppen met pleisters plakken en armoede in Nederland nu echt fundamenteel aan te pakken voor de lange termijn.
- 2. Het in het bijzonder vaststellen van een realistische norm voor het sociaal minimum,** die een absolute ondergrens vormt voor iedereen in Nederland. Mensen moeten met hun inkomen niet alleen kunnen overleven, maar ook echt kunnen leven en deel kunnen nemen aan de maatschappij. Het flexbudget van 9% is daarbij onmisbaar om tegenvallers op te vangen. Het sociaal minimum moet doorwerken in onder meer het wettelijk minimumloon, de uitkeringen inclusief AOW en toeslagen. De FNV dringt aan op het aansluiten bij de door de Europese Commissie gehanteerde armoederisicogrens van 60% van het mediane loon in Nederland. Het minimumloon zou daarmee op 16 euro per uur moeten liggen.
- 3. Het maken van structurele keuzes in plaats van incidentele.** De laatste jaren bleef de ontwikkeling van de bijstand achter bij de ontwikkeling van het minimumloon. Door de afbouw van de dubbele heffingskorting werd er jaar in jaar uit steeds een beetje beknipt op de bijstand. Het onderzoek van CPB, SCP en CBS, Kansrijk Armoedebeleid, becijferde in 2020 dat er 48% minder armoede onder bijstandsgerechtigden zou zijn als de overheid deze maatregel zou schrappen. Het kabinet heeft de maatregel voor 2024 bevroren, maar vanaf 2025 loopt deze door. Het kan niet zo zijn dat de overheid straks besluit om het sociaal minimum te verhogen, maar deze verhoging tegelijk weer deels teniet zal doen door de afbouw van de dubbele heffingskorting te blijven toepassen. Ook de Commissie sociaal minimum gaat in haar advies uit van het terugdraaien van de afbouw van de dubbele heffingskorting. De FNV dringt erop aan dat de overheid stopt met deze versoering.
- 4. Het voorkomen van willekeur in aanpak per gemeente.** De regelingen per gemeente verschillen nu zodanig, dat het geluk of pech is in welke gemeente je woont. Die willekeur moet stoppen. Armoedebestrijding is geen postcode-loterij. Wij pleiten voor een norm van minimaal 150% van het sociaal minimum om in aanmerking te komen voor sociale regelingen in gemeenten om de grote verschillen te beperken.
- 5. Een integrale aanpak om bestaanszekerheid in de brede zin te vergroten.** Er is samenhangend beleid nodig om te zorgen voor de betaalbaarheid van noodzakelijke uitgaven om te leven, zoals voor wonen, zorg en energie. Er is meer nodig dan naar de inkomenskant te kijken. Mensen die in armoede leven hebben vaak te maken met een stapeling van onzekerheden op andere terreinen.

6. Het grondwettelijke recht op **bestaanszekerheid moet ook bij mensen met schulden gewaarborgd worden**. Mensen met schulden zouden niet onder het sociaal minimum moeten leven, en zeker niet als dat door toedoen van de overheid komt, bijvoorbeeld door de toeslagenaffaire of hardvochtig sanctiebeleid. Van leefgeld en de beslagvrije voet is het al moeilijk om rond te komen, zelfs zonder kinderen erbij. Afsluiten van energie of water in een huishouden met kinderen zou verboden moeten worden. Er zou een generaal pardon moeten komen voor iedereen die door het toeslagenschandaal of door de overheid in de schulden terecht is gekomen.
7. **Bijzondere aandacht voor jongeren op het bestaansminimum**. De bijstandsnorm voor jongeren en het minimumjeugdloon is substantieel lager dan het huidige sociaal minimum. Als je boven de 18 bent, heb je volwassen uitgaven. Je valt niet langer onder de zorgverzekering van je ouders, maar moet zelf de zorgpremie betalen. De huur voor een woning is voor jongeren ook niet lager dan voor volwassenen. De Nationale Ombudsman constateerde, net als de FNV, dat jongeren hierdoor in financiële problemen komen. Niet alle jongeren onder de 21 kunnen terugvallen op hun ouders, vaak omdat deze zelf in armoede leven. Schaf dus het minimumjeugdloon vanaf 18 jaar en de jongerennorm in de bijstand af en geef deze jongeren recht op een volwassen inkomen.
8. **Maar ook bijzondere aandacht voor ouderen is nodig**. Mensen met alleen AOW hebben het moeilijk, laat staan de mensen die geen volledige AOW krijgen omdat ze op latere leeftijd naar Nederland zijn gekomen. Een rechtvaardige oplossing voor mensen die uit Suriname zijn gekomen is er nog niet. En voor zestigplussers die werkloos of gedeeltelijk arbeidsongeschikt raken, is het vaak moeilijk weer werk te vinden. Wij gaan ervan uit dat de Kamer instemt met het wetsvoorstel van minister van Gennip waarin een verlenging van de IOW wordt aangekondigd. Voor een groep oudere mensen maakt dit het verschil tussen bittere armoede en met kunst- en vliegwerk de eindjes aan elkaar knopen.
9. Het zorgen voor een **stevig en passend vangnet**. Iedereen die dat nodig heeft moet een passende uitkering en bijbehorende re-integratiemogelijkheden krijgen. Mensen die wegens ziekte of beperking niet (meer) kunnen werken horen bijvoorbeeld niet in de WW of Participatiewet, die beide zijn bedoeld als tijdelijk vangnet. Ook moeten er betere manieren worden gevonden om mensen van werk-naar-werk te helpen. En pleiten we voor recht op werk via Sociale ontwikkelbedrijven voor mensen met een arbeidsbeperking. Goede begeleiding van mensen naar werk en recht op scholing is veel effectiever om mensen aan een andere baan te helpen dan bekibbelen op hun inkomen en dwangmaatregelen. De Participatiewet moet dan ook helemaal op de schop.
10. **De energietransitie/verduurzaming moet voorrang krijgen bij slecht onderhouden (coöperatie) huurwoningen**. De rekening van deze transitie/verduurzaming mag niet op het bordje komen van mensen met een laag/minimum inkomen.

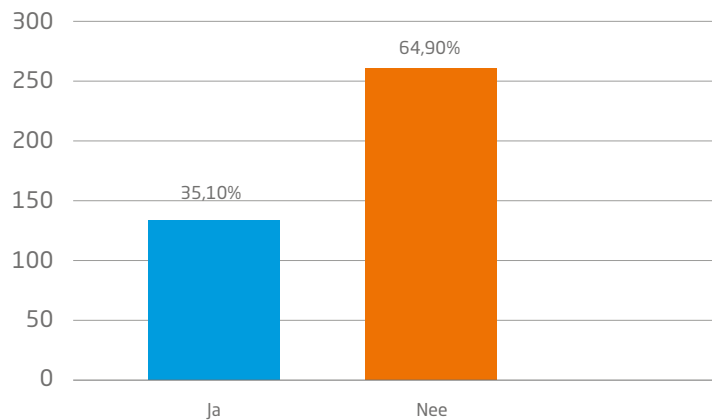
Daarom roepen wij op om bij de Voorjaarsnota middelen vrij te maken om energiekosten en de gestegen kosten voor levensonderhoud te compenseren voor minima tot 150% wettelijk sociaal minimum.

UITSLAGEN EN VERHALEN UIT DE ENQUÊTE

Heb je inmiddels een goedkoper vast contract voor energie afgesloten?

Antwoorden

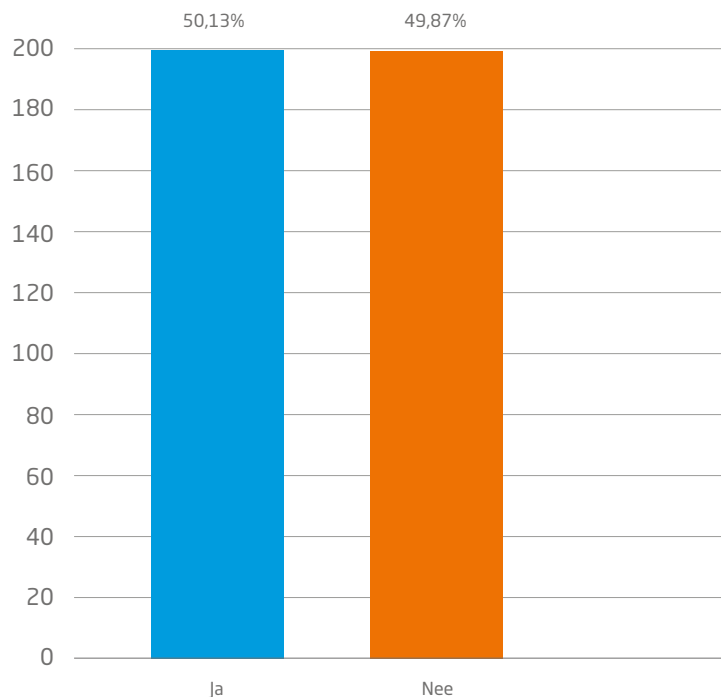
Ja	139	35,10%
Nee	257	64,90%
Totaal:	396	100%



Heb je afgelopen jaar energietoeslag aangevraagd of gekregen?

Antwoorden

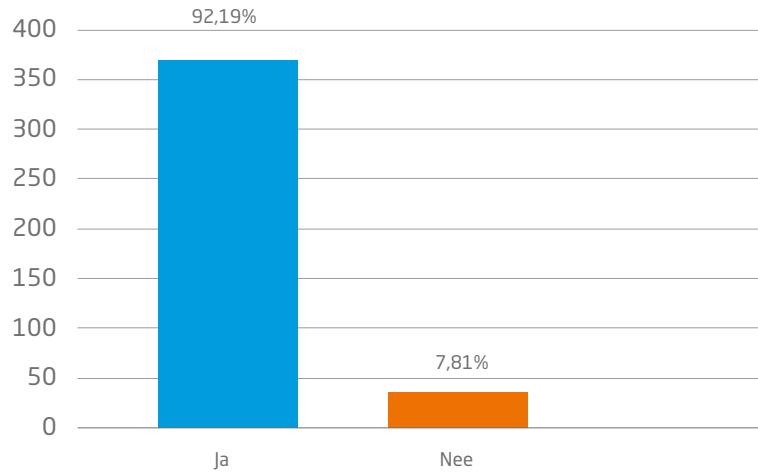
Ja	199	50,13%
Nee	198	49,87%
Totaal:	397	100%



Heb je de verwarming lager gezet?

Antwoorden

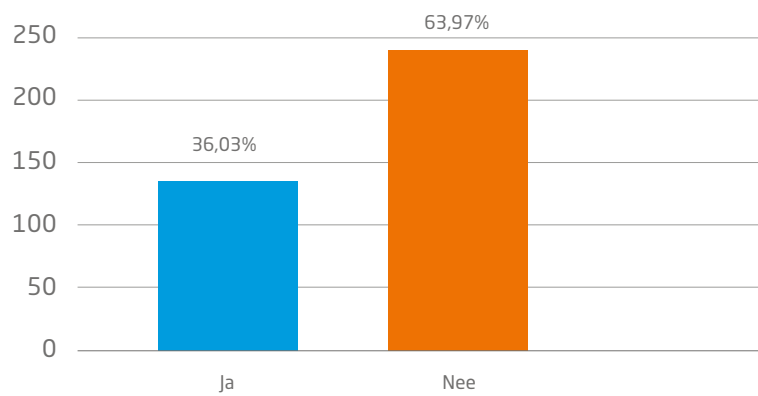
Ja	366	92,19%
Nee	31	7,81%
Totaal:	397	100%



Heb je de verwarming helemaal uitgezet?

Antwoorden

Ja	138	36,03%
Nee	245	63,97%
Totaal:	383	100%



VERHALEN VAN RESPONDENTEN

Op de vraag "Maak je je zorgen om de energiekosten in 2024?" kwamen de volgende verhalen binnen.

Ik heb afgelopen mei 2023 een eindafrekening van 5000 euro gekregen als alleenstaande moeder met een dochter van 4. Oxxio wilde een voorschot van 700 plus 250 euro aflossen op de 5000. Ik werk in de zorg maar kan dit onmogelijk betalen. Nu heb ik inmiddels van de gemeente hulp gekregen en de helft is betaald.

Ik durf de verwarming bijna niet aan te zetten. Maar ik heb een meisje van 5 inmiddels en voor haar zet ik met douchen de verwarming op 18 en overdag helemaal uit. Licht op batterijen gekocht. Woon in een zeer slecht geïsoleerd huis. Volgens de app zal ik weer 2500 euro bij moeten betalen in mei 2024, dan heb ik inmiddels in 2 jaar 7500 euro verbruikt? Dit kan toch niet? Ik ben in de ziektewet terecht gekomen omdat mijn kindje autistisch is en zeer zwaar in gedrag ik moet 24 uur per dag zorgen ik ga 600 per maand achteruit in salaris omdat ik onmogelijk kan werken na 23 jaar zorg. Ik zie het niet meer zitten met deze absurde prijzen. Ze weten niet wat ze mensen aandoen.

Ik moet verhuizen naar een aangepaste woning door mijn ziekte die handicaps veroorzaakt. De nieuwe woning die nu door de gemeente is aangeboden heeft stadsverwarming. En mijn maandbedrag zal 170 euro gaan worden voor alleen de verwarming en het warme water, waar ik nu nog 83 euro betaal voor gas en licht in mijn oude woning. Wat dus aanzienlijk duurder is. En je kunt niet kiezen bij welke aanbieder je aangesloten wil worden. Dus ook die keuzevrijheid wordt mij afgenomen. En ik kan dus ook nergens een goedkoper contract afsluiten. Met de huur die stijgt (want de huurverlaging die ik afgelopen jaar heb gehad, krijg je uiteraard in de nieuwe woning niet weer) waardoor ik twijfel of ik alles als afgekeurde nog wel kan betalen. Of dat het kiezen wordt tussen zorg en warm water. Of nog erger, eten en ik vaker dingen moet eten waar ik allergisch voor ben.

100% betalen en voor slechts 25% warmte en warm water. Hoe kan dat? Onze energietekening ging van 22 graden huiskamer temperatuur bij €60,- per maand naar €113,- bij 18,5 graden huiskamer temperatuur nu. Daarbij werd het verschil ook van om de andere dag douchen naar 2x per week maximaal 3 minuten douchen. Bovendien is onze warmwaterkraan gedurende de gehele dag nu dicht. Het is nu zelfs al duur om in de kou te zitten.

Ja, ik maak me zorgen. Ik heb geen financiële draagkracht. Door burn-out in uiteindelijk bijstand geraakt en daardoor ook nog eens hoge zorgkosten + eigen risico wat zeer drukt. Ik heb structureel te weinig inkomen om mijn vaste lasten te kunnen betalen

Op dit moment is het net weer te doen allemaal maar als alle kosten weer omhooggaan, wat standaard gebeurt, wordt het weer een hele puzzel. Na elke kostenberekening blijft er weer minder over voor boodschappen en dat heb ik nu al op minimaal. Toen de energieprijs op z'n hoogst was, heb ik het gered door de helft van de tijd de warme maaltijd te vervangen door een broodje. Ook krijg ik lichtelijke paniek als politieke partijen, bijna achteloos, het hebben over afschaffen toeslagen. Door de toeslagen kan ik überhaupt boodschappen doen. Ik heb een uitkering wegens arbeidsongeschiktheid en ben daar wel heel dankbaar voor maar zal daarom niet snel openlijk klagen. Immers: niet meer nuttig voor de maatschappij en toch geld ontvangen, welk recht heb je dan?

Mijn kachel staat nu 21-11-2023 op 16 graden, ik douche mij 4x per maand. Ik durf mijn kachel niet meer omhoog te gooien en niet vaker te douchen bang dat ik de rekening niet meer kan betalen.

Ik heb een bijstandsuitkering en mijn vaste contract loopt in 2024 af! Woon in een koud hoekhuis welke label B heeft maar moeilijk warm te stoken is. Doe zo zuinig mogelijk maar zie het somber in!

Ik maak me zorgen of ik nog wel behandeld kan worden aan een hand letsel, psychische hulp, medicijnen die niet vergoed worden, eigen bijdrage WGB en tandzorg.

Wia Uitkering + toeslagen waren net toereikend om vaste lasten te betalen. Maar door verhoging van diverse vaste lasten houd ik per maand nog maar €50,- per maand over om van te leven.

Energierkening... wij, 2 persoons huishouden in een tussenwoning, zetten letterlijk de verwarming pas in de avonduren aan, en dan meestal elektrisch plus een warmtedeken.

Personen met een bijstandsuitkering in een koopwoning. De groep met een eigen huis en zonder (aanmerkelijk) eigen vermogen. Voorheen werd de eigenaar verplicht het huis te verkopen en een huurhuis te betrekken. Als inkomen fungeerde dan het bedrag wat het huis had opgebracht bij verkoop.

Deze route is in de huidige huurhuizen markt een doodlopende weg: er zijn geen huurhuizen beschikbaar. Men heeft daarom de toegang tot de bijstandsregeling aangepast/gerepareerd. De eigenaar mag in zijn huis blijven wonen en het huis wordt het onderpand voor de bijstandsuitkering die als lening wordt verstrekt. Deze lening wordt vastgelegd in een notariële akte. De beschikbare "leningsruimte" is een samengestelde berekening met als belangrijkste component de overwaarde van de woning.

De eigenaar is gehouden om zijn huis in goede staat gehouden en dat is vastgelegd in het model splitsingsreglement en ook weer in de leen-akte van de gemeente.

Als de vraag aan de gemeente wordt voorgelegd hoe de eigenaar dan het onderhoud aan het eigen huis moet financieren (waarvan?) blijft het angstig stil. Het bedrag van de overwaarde is niet bereikbaar voor de eigenaar. Een geldlening afkomstig van een bank is niet mogelijk voor mensen in de bijstand. En dus, vanwege je eigen vermogen op papier, ook geen toeslagen en kwijtscheldingen. Dan is er alleen nog de voedselbank....

We zitten beiden door omstandigheden in de WIA... wat het er niet makkelijker op maakt. Momenteel veel lager inkomen hierdoor en geen vooruitzicht naar een stabiel inkomen

Ik ben nood gedwongen in de uitkering gekomen na 45 jaar omdat mijn werkgever geen lichter werk wou aanbieden het was alles of niks, mijn energiecontract loopt volgend jaar af zoals het nu er uit ziet 300% omhoog, boodschappen 25% DUURDER, supermarkten beweren altijd maar goedkoper bijv. blik soep met 40 % naar boven alle kosten met 20% naar boven alleen onze uitkering is maar met een beetje verhoogd de drempel tussen rijk en armoede wordt steeds groter.

Ik ben voor 100% afgekeurd door Long covid. Mijn man is 5 jaar eerder gestopt met werken. Hij heeft zijn pensioen naar voren getrokken. Met de bedoeling dat ik nog 6 jaar zou werken in de zorg. Nu is dat heel anders gelopen. Helaas daarom moeten wij nu zuiniger zijn en kijken wat we uitgeven. Dit jaar geen bijdrage van de overheid. Ook geen recht op compensatie. Daarom maak ik mij zorgen over de energie nota en staat bij ons de verwarming niet hoger dan 18 graden.

Omdat de kosten voor levensonderhoud (incl. Gezondheidszorg en energie) maar blijven stijgen, ik in een sociale huurwoning woon en een uitkering heb en dus beperkte mogelijkheden heb om mijn woning te verduurzamen én veel thuis ben.

Ik maak me zorgen of het wel betaalbaar blijft. Wij hebben stadsverwarming voor ongeveer 3678 huishoudens. Eneco zegt, dat hij deze niet kan uitbreiden. Huishoudens gebruikten eerst gemiddeld 28 GJ per jaar en nu 22 GJ/jaar. Maar de kosten voor opwekken voor warmte moet wel door 3678 huishoudens gedeeld worden. Dus als de huishoudens voldoen wat het kabinet wil, zit iedereen in de kou, want Eneco verhaald toch de kosten bij de huishoudens of men nu probeert te bezuinigen of niet. Dus zuinig zijn wordt alleen maar duurder. Daarnaast wordt warmte nu opgewekt met gas, ze willen dit veranderen naar een soort warmtepompinstallatie bij Eneco, zoals in Denemarken al gebruikt wordt voor gemiddeld 100 huishoudens en nu wil men dat concept gebruiken voor ons gebied.

Ik maak me zorgen omdat ik de energieprijis niet vast kan laten zetten (vast contract). Aangezien die voorgestelde prijs NIET maandelijks te betalen is i.v.m. uitkering. Dus genoodzaakt om de grilligheid af te wachten en niet weten hoe het er voor volgend jaar uit gaat zien als er geen steun komt. Dit geeft extra stress bovenop welke al aanwezig is i.v.m. gezondheid, WIA-uitkering dus 'alles' is al onzeker en financiële onvoorspelbaarheid helpt niet mee in de hele kwestie!

Ja, ik ben chronisch ziek en heb een systeemziekte en zenuwaandoening waardoor mijn doorbloeding gestoord is, het is voor mijn lichamelijke gezondheid en exacerbaties belangrijk dat het lichaam voldoende verwarmd blijft, mijn thermostaat staat vanwege hoge niet te betalen kosten (arbeidsongeschikt) op 15 c staat, dit is al 2 graden lager dan dat hij normaal zou staan, ik durf de verwarming bijna niet meer aan te zetten
Ook warm douchen stel ik dagen uit in angst voor te hoge kosten. Ondertussen is het een hel om in een soort van vrieskist te moeten leven. Het is een never ending story! Als ik een oplossing vind voor het ene financiële gat, dan creëert de overheid wel een ander gat. Maar de burger zal en moet blijven betalen. Ik heb tienduizenden Euro's geïnvesteerd in verduurzaming van mijn woning. Als ik dit geld gespaard had had waarschijnlijk tot aan het einde van mijn leven genoeg geld gehad om mijn energierekening te betalen. Dus ja, ik heb waarschijnlijk aan verduurzaming meer uit gegeven dan dat ik ooit aan energiekosten zal hebben. En toch gaat die energiebelasting omhoog. En toch gaat die energieprijis omhoog. En nog steeds worden er miljarden verdient. De energiefabriek is de grootse leugen en daarmee melkkoe die we hebben.

Ik heb vorige winter overdag in de kou gezeten (geen cv aan) in een label G vrijstaand huurhuis. Dan is het als het buiten vriest dus gewoon 7 graden in huis. Alleen 's avonds de cv aan op 16 graden en dan alleen in de woonkamer. Dat is niet prettig, helemaal de schimmel niet die overal opkomt ook al ventileer je je suf ... elke paar weken alles met chloor moeten schoonmaken; de houten kasten, snoeren, kozijnen, etc. Van de zomer heb ik gelukkig een contract voor lager dan het prijsplafond kunnen afsluiten, zodat de kachel nu iets langer aan kan. Als het weer duurder wordt dan wordt het weer kachel uit.

Heb nu nog een vast contract, maar loopt in februari af. Dan moeten we een nieuw contract afsluiten en dat baart me enorm zorgen. Ik heb verschillende soorten reuma en kou is daarvoor funest natuurlijk. Overdag zet ik de verwarming op 17 graden, maar dat is veel te koud en krijg daardoor al extra klachten. Als we de kachel nu niet al lager zetten, krijgen wij straks een torenhoog maandbedrag, wat wij niet kunnen betalen. Heb er nu al regelmatig een hoop stress van, over hoe het volgend jaar moet. Wij wonen in een huurwoning, waar ook nog voor een groot deel enkel glas in zit, dus dat werkt absoluut niet mee aan besparen op de gasrekening. De woningbouwvereniging wil geen thermopane erin plaatsen.

Ja ik maak me zorgen over 2024. Zo stijgt de zorgpremie en wordt de zorgtoeslag voor mij €27,00 minder. De tandarts is niet meer te betalen. Ik moet een wortelkanaalbehandeling ondergaan. Deze kost minimaal € 700,00. Dan moet de eigen bijdrage zorg € 385,00 betaald worden (Medicijnen. En dat van een WIA-uitkering aangevuld door De IOW.

En door dat je zuinig bent geweest en spaarcenten hebt, kom je nergens voor in aanmerking. (Energietoeslag € 1300,00 huursubsidie € 1800,00 per jaar. Geen vrijstelling van Gemeentebelasting en waterschapsbelasting € 450,00 per jaar. Ik loop dus door vermogen € 3550,00 per jaar mis. Dit tot mijn pensioen in okt 2025. En over drie jaar. Is dus minimaal € 10650,00. Daar gaat mijn gespaard geld voor aanvulling op het pensioen gat. Ontstaan door werken via uitzendbureau en niet opbouwen pensioen tijdens WW, en ziekte

Minder warmte in je huis in koude tijden is in mijn geval met MS nog zieker voelen en een gevaarlijke vochtige omgeving creëren. Ik word nog onzekerder en zeker zieker hierdoor. Slachtoffer van het kapitalisme.

Ik maak me zorgen omdat het echt duurder wordt en ik gewoon niet meer iets erbij kan hebben wat ik zou moeten betalen met mijn salaris die niet meegroeit. Dit jaar heb ik mijn boodschappen al aangepast, ik koop veel dingen niet meer en/of minder, en ik weet niet waar ik nog op moet bezuinigen. Ik spaar al maanden niet meer omdat ik het einde van de maand anders niet haal.

Ik maak me zorgen want ik heb een uitkering en alles is al duurder en ik niks meer overhoud om apart te leggen of te sparen. Doe al zo goedkoop mogelijk boodschappen. Luxe is er niet. Let overal op water, kachel. Moet de kachel aan doen in de slaapkamer i.v.m. apneu app anders gaat hij vocht blazen maar doe dat liever niet, maar kan niet anders. Kachel hooguit 2 uurtjes aan in de huiskamer verders dik aan kleden. Geen dubbele beglazing galerij kant dus koud. Maak me zorgen dat ik dadelijk hoge kosten krijg. Door de verandering had ik geen recht op extra energie toeslag zat er 7 euro boven. Belachelijk dus. Ben alleenstaand en heb het niet breed.

Ik ben chronisch ziek en de hele dag thuis, durf bijna de kachel niet meer aan te zetten, maar ik heb erg veel last van de kou. Het hoeft van mij ook niet heel warm te zijn, maar wel een beetje behaaglijk. Vesten, dekens etc., alles om maar een beetje warm te blijven, het is eigenlijk voor een land als Nederland te gek om los te lopen.

Energiekosten onbetaalbaar, isoleren is een zaak/ taak voor verhuurder. Hoge huren. Hoge zorgkosten en minder zorgtoeslag, in ons geval stijgt de zorg met 170 euro per jaar per persoon (gezin met 2 kinderen, jongste wordt 18 in 2024). Thuis wonen voor jongeren is een noodzaak maar inkomens wordt opgeteld Voedselprijzen die maar stijgen en momenteel al onbetaalbaar zijn. Waterschapsbelasting stijgt. Gemeentebelasting die per 2024 stijgt. De vraag is met al deze kosten, blijft er nog geld over voor aankoop voedsel. Over kleding, eigen risico zorg of andere zaken nog niet eens gesproken.

Ja heel erg, omdat de belasting op energie in januari omhooggaat en ook de energieprijzen. Ook de kosten voor netbeheer gaan omhoog. Daarbij zijn de vaste kosten bij vattenfall ook nog eens omhooggegaan. Conclusie dat de kosten voor gas weer boven het plafond uitkomen. Zelfs met een vast contract. Elektra wordt dus ook duurder. De belastingverlaging haalt bijna niets uit als alle andere kosten hoger wordt. Dus zorgwekkend!!!

Ik ben hulpverlener en zie dat mensen de kosten niet meer kunnen betalen. Corporaties leggen zonnepanelen op het dak maar dan gaat de huur omhoog. Dit kunnen mensen niet betalen. Van het gas af: betekend ook anders koken. De kosten hiervoor zijn hoog, nieuw kooktoestel maar ook nieuwe pannen. Men moet een lening aangaan om dit te kunnen doen. Het eigen risico voor de zorg blijft. Vooral chronisch zieken hebben hier last van. Etc.etc.

Je weet niet wat de toekomst brengt en het lijkt of energiemaatschappijen alles aangrijpen om de prijzen te verhogen. Terwijl al aangegeven is dat er voldoende opgeslagen is tegen lagere tarieven krijgen we toch weer bericht van onze maatschappij Essent dat ze vanaf 1 januari gaan verhogen.

Ik zit in de bijstand en heb de kachel overdag op 18 en snachts op 15. Alles is veel duurder geworden en voornamelijk de energierekening. Met de energietoeslag en noodfonds was het nog net te doen. Als ik dat in 2024 niet krijg kom ik dat dus tekort. Nog zuiniger kan niet. Er moet ook gegeten worden en een was gedraaid en billen afgeveegd. Dus wat dan? Er valt nergens meer op te bezuinigen.

Ik maak me zorgen omdat ik afgelopen jaar €3200!!!! Moest bijbetalen

T.o.v. van 2022 betaal ik in 2023 60% meer aan energielasten door het vervallen van overheidsmaatregelen. Ondanks een vast contract moet ik mijn maandbedrag ophogen om quitte uitkomen einde van het jaar. In 2024 valt het nog hoger uit. Ik ben een alleenstaande moeder met 2 dochters. Ik ben 100% afgekeurd en altijd thuis. M'n huis warm houden de hele dag kan financieel niet uit. Mijn WIA aangevuld tot sociaal minimum. De alimentatie van de kinderen is gezien de inflatie net genoeg om mijn dochters te voorzien in hun basisbehoeftes. Op vakantie gaan, sporten, participeren is nauwelijks te doen. Laat staan een warm huis. Als arbeidsongeschikte betaal je verhoudingsgewijs erg veel belasting. Ik heb een gemeente ziektepolis van €220! Daar doet de gemeente nog €55,- bij. Daar is geen keuze in, 1 polis via Menzis dus soort van monopolypositie. Ik maak hoge vervoerskosten maar net niet voldoende dat de zorgverzekering het dekt. Ik heb een auto nodig om naar alle afspraken te gaan maar die ik kan ik me eigenlijk niet permitteren. Kwijtschelding gemeentelijke belastingen krijg je niet ondanks sociaal minimum omdat zij als overheidsorgaan de kinderalimentatie als inkomen meenemen in de berekening (terwijl de Belastingdienst het niet als inkomen beschouwd) Ook mijn hogere huurlast wordt afgetopt in die berekening (rekenuur versus werkelijk uur). Dus al met al is het overleven. Niet participeren en altijd geldzorgen naast het feit dat je ziek bent. Het veroorzaakt stress, verdriet, angst en lichamelijke klachten worden versterkt.

Ik maak me zorgen want alles wordt alleen maar duurder. Zo ook zorgkosten. Ik heb twee schoolgaande dochters nog in huis. Mijn man ontvangt een PGB, dat houdt in dat we daardoor ook nog wen flink bedrag aan CAK betalen. Onder aan de streep blijft er voor ons veel minder over dan iemand in bijstand en die toeslagen etc. ontvangt

Ik kan het niet betalen dus laat de kachel uit en douche 1 keer p.w. ik zit met een dekbed om mij heen in de woonkamer. Het is kiezen: een warm huis of eten.

Ik ben afgekeurd. Omdat ik COPD gold 4 heb. Nu ben ik hele dagen thuis. En kan niet veel meer. 5 meter lopen is al te veel. Nu doe ik aan groene stroom al een poos mee. En dan wordt alles nog duurder. Bij fijner aangemeld voor vergoeding. Kwam ik niet in aanmerking 15 euro te veel. Als ik 400,00 euro moet betalen kan ik dat niet. Denk dat er wel meer mensen mee zitten. Op moment betaal ik aal 390,00 euro. Ik heb ook constant zuurstof nodig en die machine loopt dag en nacht. Plus de verwarming. De tv aan. Plus de mobiel en andere stroom slikkers. Zou graag zien dat er een ander bedrag zou staan zonder paar nulletjes.

De energietoeslag van november en december 2022 heb ik niet gehad (2 keer 190 euro?), de energietoeslag van 2023 voor minima (1300 euro) ook niet; prijsplafond idem dito. Hangt samen met mijn situatie: Participatie Wet Nijmegen (afwijkend beleid, ongunstig voor mij) en kamerbewoner (dus geen energierekening; wel hoge energiekosten aangezien de overige bewoners een prima inkomen hebben en hoge servicekosten geen probleem vinden). 2024 begin ik dus al met schulden.

Ja ik maak me zorgen. Elke gemeente zit wel stoer te doen over armoedebestrijding maar het is gewoon een wassen neus. Als je in de participatiewet zit en je hebt een eigen huis en de zogenaamde WOZ-waarde is hoger dan je hypotheek dan kun je het volledige bedrag betalen. Ook voor de waterschapsbelasting krijg je geen vrijstelling. Wat dus inhoudt dat je zo 75 euro in de maand minder hebt. En je huis verkopen is ook nauwelijks een optie omdat de wachttijd voor sociale huurwoningen erg lang is. Dus wat voor keuze heb je dan? Ook heel veel andere kosten stijgen zoals energie, verzekeringen, zorgpolis enzovoort aankomend jaar dus rondkomen gaat steeds moeilijker worden als je ook nog chronisch ongeneeslijk ziek bent.

Ja. Ik maak me zeker zorgen. Alle kosten blijven maar stijgen. En de beloften die de partijen komen vast niet uit. Een kabinet vormen gaat erg lang duren of komt er helemaal niet. En dan gaat Mark Rutten en zijn klik gewoon door met het bedonderen van de Nederlanders met midden en een laag inkomen. En dan gaat de energiebelasting op gas per 1-1-24 6% omhoog. Een stijging voor mij van €13,00 per maand. De zorgtoeslag gaat per 1-1-24 voor mij met €32 per maand onderuit. En dan gaat in Juli 24 mijn huur ook nog eens met €21,00 omhoog. En dan is het nog maar afwachten hoeveel de gemeentebelasting en de waterschapsbelasting gaan stijgen. Sparen in Nederland Loont zegt men. Maar door het hebben van vermogen loop ik tot mijn pensioen in okt 2025 ongeveer € 1000,00 aan kwijtschelding en subsidies mis. Mede veroorzaakt door een niet werkende WIA wet

Ja ik ben chronisch ziek en heb een uitkering. Mijn man werkt en hierdoor zitten we wel bovenmodaal maar door mijn gezondheid hebben we extra kosten en zijn we noodgedwongen verhuisd naar een duurere woning met hogere huur en extra energie kosten. Daarnaast betaalt mijn man ook nog alimentatie voor zijn kinderen bij ex-partner. Al deze vaste lasten worden niet meegerekend om in aanmerking te komen voor hulp.

Omdat de huidige energieprijzen nog altijd 50 Euro per maand hoger zijn dan ik gewend was, voorheen 72 Euro per maand nu 123 Euro, terwijl ik juist veel zuiniger ben geworden (d.w.z. verwarming pas even aan als ik helemaal miserabel ben geworden en mijn thermokleding, dikke trui en dikke gebreide omslagdoek en warm kopje thee of soep niet meer helpen.) En dan nog alleen 1 graad boven de gemeten kamertemp, dus 17 graden of heel soms 18 als ik het echt niet meer volhoud.

Door chronische ziekte leef ik met revalidatie en dieet van bijstand (mijn Kinderziekenhuis had -voor mij voortijdig - mijn medische dossier vernietigd en dus geen Wajong). Alles is nu zo duur dat de verwarming op 14 graden staat. Elektrische deken of een klein elektrisch kachelkje helpt zo nodig. Intussen is mijn belastingdieetaftrek gehalveerd.

Ik heb een laag inkomen, maar nu een lagere energierekening omdat ik weinig stook i.v.m. de kosten. Nu kom ik niet in aanmerking voor het noodfonds. Snijd mezelf in de vingers, vind ik.

Vorig jaar heb ik veel vocht en schimmel in huis gehad omdat het te koud was in huis. Dit jaar heb ik de verwarming toch maar wat hoger gezet. Geen idee wat voor rekening me te wachten staat. Overigens een heel naar systeem 1x per jaar af te rekenen. Naar mijn idee zou maandelijks afrekenen wat je die maand gebruikt heb beter zijn omdat je dan weet waar je aan toe bent.

Ik heb uiteindelijk nog wel een contract afgesloten, maar als dat afloopt, ben ik bang voor de tarieven die daarna gelden. Ik heb twee jaar terug preventief de kachel al uitgezet. Het geldt dat ik toen terugkreeg, heb ik apart gezet om de rekening van het jaar daarop te betalen. Ik kwam op alle fronten in aanmerking voor het noodfonds energie, behalve op mijn energieverbruik. Ik kan daar nog steeds heel boos om worden: mijn energieverbruik was te laag om vergoeding te krijgen. Goed gedrag werd dus afgestraft: mensen die het jaar daarvoor lekker hadden gestookt en dus een hoog verbruik hadden, kregen vergoeding. Had je preventief al bezuinigd, was het verbruik te laag om vergoeding te krijgen en zat ik wederom een jaar in de kou.

Ik ben afgekeurd dus heb niet een werkgever waar ik de hele dag lekker warm ben. Als mijn energiecontract afloopt gaan mijn kosten erg omhoog. Voor mijn lijf is kou ontzettend slecht. Ik maak me ernstig zorgen. Ik begrijp de overheid niet je laat je burgers toch niet in de ijskou zitten? We hebben gas genoeg waarom gebruiken we het dan niet alleen voor particulier gebruik voor onze eigen burgers i.p.v. naar het buitenland verkopen.

We wonen in een huurappartement in een Rijksmonument, met een gaskachel als enige verwarming. Je kunt hier moeilijk energie besparen, o.m. omdat je geen dubbele beglazing, voorzetramen o.i.d. mag aanbrengen in een Rijksmonument. Die overheidsregel mag wel eens aangepast worden.

Ben altijd zeer schoon op mijn lichaam maar na een late dienst douchen kost een vermogen en dan sta je aan de wasbak jezelf te wassen.

Mijn verhuurder heeft me via de rechter gedwongen over te gaan naar het extreem veel duurdere warmtenet. Mijn woning heeft na energietransitie een hoog label, maar is zeker zes graden kouder geworden, gratis zonnewarmte komt niet meer binnen vanwege HR+++glas, het is extreem vochtig in huis (>55%), alles schimmelt ondanks ventilatie en het MV-systeem kost alleen maar elektriciteit maar zuigt niet af, want er is geen motor op aangesloten door de geleerde corporatie.

Mijn warmteverbruik is nul (al jaren), maar ik betaal nu twee, drie keer zoveel per jaar aan vastrecht dat bij het warmtenet veel hoger ligt. Ik kan het niet betalen, dus de verwarming AAN zetten is al helemaal geen optie. Het is 14-16C in huis.

Nederland begint steeds armetieriger te worden. Verdeling van compensaties is oneerlijk. En veel regelingen gaan op basis van inkomen, maar naar uitgaven wordt niet gekeken. Ben je chronisch ziek en maak je daarvoor kosten die voor eigen rekening zijn? Dan kan een inkomen hoog lijken, maar in de praktijk krap zijn. Mijn gevoel voor eigenwaarde daalt doordat ik thuis drie dubbeldikke weinig charmante kleding draag om het warm te hebben. Visite nodig ik eigenlijk niet meer uit. Buren die verbouwen zou ik graag willen aanbieden bij mij te douchen en te wassen, maar om de kosten kan ik dat niet doen. Gevoelsmatig word ik om financiële redenen een onsympathieker mens.

Wij zijn beide chronisch ziek en hebben eigenlijk warmte nodig. Als we de verwarming een maal per dag één uur aanzetten, koud douchen en weinig koken, hebben we een termijn nota van 131 euro. Maar we hebben het wel koud natuurlijk. We voelen ons enorm in de steek gelaten door de politiek en ook onze stem op de meest linkse en sociale partij van Nederland heeft niet geholpen omdat een groot deel op radicaal- en extreemrechts stemde. Meer stoken is niet mogelijk omdat we ook ons eigen risico elk jaar kwijt zijn en ook daar rekening mee moeten houden. Een groot deel van ons huidige leven gaat op aan financieel puzzelen.

Het meest frustrerende van de afgelopen jaren was dat we steeds zuiniger gingen doen, steeds minder energie gebruikten en elk jaar toch weer moesten bijbetalen omdat de vaste lasten en de belastingen op energie weer gestegen waren. Ook voor komend jaar heeft onze energieleverancier weer aangekondigd dat de vaste lasten weer omhooggaan. Als je energiebewust leven wil frustreren, moet je dat ZO doen overheid.

Het Tijdelijk Noodfonds Energie: de zeventienduizend huishoudens met blokverwarming vallen ook dit jaar buiten de boot. Dit is echt een grof schandaal.

Ik wil daaraan toevoegen dat ik het Nederland-onwaardig vind hoe heel veel inwoners van Nederland er in de afgelopen periode bij hebben gezeten als gevolg van de sterk gestegen energiekosten.

Ik ben een trotse nuchtere Fries, maar ik heb de afgelopen periode enkele keren tegen mijn echtgenote gezegd: 'Dat je in Nederland na ruim dertig jaar hard werken zó in de kou moet zitten omdat het onbetaalbaar is gemaakt, dan is het toch níet best gesteld met ons land'. Daarnaast heb ik, maar waarschijnlijk velen met mij, sterke bedenkingen bij de forse financiële steun vanuit onze overheid richting de energiebedrijven in het kader van de stijgende energieprijzen en het ingevoerde prijsplafond, en de exorbitant behaalde winsten door diezelfde energiebedrijven.

Mijn verwarming gaat niet hoger dan 17 graden of staat op de vorstbeschermingsstand (5 graden). De kosten voor stadsverwarming en warmwater zijn verdubbeld (met prijsplafond). Zonder prijsplafond zelfs verviervoudigd. Ook wordt er minder geducht Het is lastig rondkomen met een arbeidsongeschiktheidsverzekering uitkering die net te hoog is om voor een energieopslag in aanmerking te komen. De kosten voor een huis met stadsverwarming zijn beduidend hoger dan met een gasaansluiting. Dit is energie armoede.

Ben zelf reumapatiënt en kan niet tegen kou en vocht. Lig onder een snuggie, als ik de verwarming aan zet, lijkt alsof ik een veilingmeester hoor roepen

Ik heb geen netwerk dat mij financieel steunt. En omdat alle mens gerelateerde problemen groeiend zijn is hulp verhoudingsgewijs steeds minder beschikbaar omdat het over steeds meer mensen moet worden verdeeld. Voor mij is mijn dieet noodzaak en dan is er geen geld meer over. Sociale activiteiten die iets kosten vallen dan weg. Dat is de consequentie van die extreem hoge (energie-)kosten

Mijn verwarming stond al nooit hoger dan 19 graden, nu op 18,5, vaak koud, niet fijn voor mijn spieren en Multiple Sclerose.

Energie is een eerste levensbehoefte, het zou niet zo mogen zijn als nu, dat mensen de verwarming lager zetten of zelfs niet aan durven te doen omdat het bijna onbetaalbaar is. Vooral voor mensen zoals ik, met een spieraandoening zijn de winters zo erg pijnlijk, maar de keuze tussen warmte of eten, dan trek ik wel een dikke trui aan en neem ik de spierpijn maar voor lief. Ik heb de afgelopen jaren alleen maar 120 Euro voor gas en stroom betaald en nog wat teruggekregen. Ok, dat het met het nieuwe contract niet meer zo laag uit zal komen snap ik wel. Maar als je dan nou meer dan 100 euro in de maand meer moet betalen en je zit in de bijstand dan vraag ik mij af hoe je dat alles nog moet doen? Want niet alleen maar de energiekosten zijn nog steeds behoorlijk hoog. Het is en en en en... want in de supermarkten is het behoorlijk duur. Water is behoorlijk duur geworden (Ik heb dit jaar minder verbruikt en mocht maar alsnog nabetalen). Als ik niet altijd in de supermarkten zou kijken wat die dat van de datum afloopt zal ik het bijna helemaal niet meer kunnen redden.

Ik kan niet meer bezuinigen op gas dan ik al doe. Cv hele dag op 17,5 en wassen met koud water aan de wastafel. Douchen is uitzondering.

Het is oneerlijk dat een warm huis nog alleen is voorbehouden aan rijken - mensen die het kunnen betalen. En dat in een zogenaamd rijk land zoals Nederland.

Geen of weinig geld over met feestdagen valt daardoor in duigen niet leuk om zo te leven terwijl je zwaar ziek bent wordt gewoon dubbel gestraft. De gemeente zou de energietoeslag zolang het nodig is verder moeten verstrekken aan alle die het nodig hebben, anders zitten we in de kou. Doordat ik de thermostaat vorige winter op gemiddeld 12° had ben ik nu minder kwijt maar wel vocht in huis. Nu mezelf 15° beloofd. Voelt al iets aangamer

Kuub prijs moet naar oude kuubprijs, zodat warmte in huis onder normaal leven valt, vooral in armoede is warmte in de winter verbonden met gezondheid. Een koud huis betekent nog meer stress en ziekte. Nederlanders op het minimum willen ook gezonde boodschappen, een warm huis en en een dagelijkse warme douche kunnen nemen! Of is dit allemaal luxe geworden? Gaan we terug in de tijd? Is de Nederlander het recht op gewoon leven nu ontzegt? In de bijstand word je gekort bij elke beweging naar geld verdienen! De kostendelersnorm bestaat nog steeds als er een eigen volwassen kind in je huis woont! 30 procent gekort! Huurtoeslag wordt gekort bij beweging naar werk! Geen enkele kant kun je op bewegen! En nu kun je het gas niet meer betalen! Het hele systeem helpt de Nederlandse burger om zeep! Zet een leefbaar voldoende basisinkomen in, zeker voor de 55 plus!

Hoogste tijd om actie te ondernemen. Mensen zakken steeds verder door het ijs!!!! Het levert ook heel erg veel stress op, omdat andere kosten ook (bijna) niet meer te betalen zijn. Naast energie gaan ook water, gemeentelijke belastingen, ziektekostenverzekering, et cetera omhoog. Dit staat niet in verhouding met de extra inkomsten voor 2024. Eigenlijk blijft het aan modderen omdat de inkomsten teniet worden gedaan door de kostenverhogende. Ik ben ook echt geen fan van het CPB. Ik krijg stellig de indruk dat ze enkel idee hebben hoe het in de praktijk werkt. Ik kan mij dus ook heel erg goed voorstellen dat sommige politieke partijen hun plannen niet hebben doorrekenen. Ze geven toch niet de werkelijk weer.

Het is ongelooflijk dat je je woning niet meer kunt/ durft te verwarmen. Databus niet alleen slecht voor je gezondheid (schimmels, vocht in woning dat je inademt) en bitterkoud maar denk ook aan de staat van de woning. Je ligt langer in bed en met tegenzin stap je uit bed. CV warmt je ook onvoldoende op. Vroeger had je ook niet geïsoleerde woningen maar door infrarood warmte van een kachel kon je dit beter trekken. Welke bezuinigingsmaatregel kan je volgend jaar nog treffen om de kosten te drukken? Tieners mogen niet meer douchen? Men spreekt in politiek over bestaanszekerheid maar door al deze verhogingen is daar al lang geen sprake meer van!

Met in de winter de temperatuur bijna altijd op 15 graden, betaal ik nu een bedrag dat naar verhouding veel hoger is dan toen ik vroeger in de winter de verwarming iedere dag aan had staan.

Ik heb stadsverwarming die verdeeld wordt als blokverwarming. Mijn kosten voor verwarmen en warm water betaal ik dus aan de woningbouwvereniging. Die kostenpost ging afgelopen jaar van €94 naar €220. Tevens gingen de kosten elektra algemene ruimte omhoog van ca €7,50 naar ca €25.

Doordat het als blokverwarming verdeeld wordt vallen we niet onder het prijsplafond. Uiteindelijk is er wel de TTB gekomen, die gaat volgend jaar voor ons van toepassing zijn. Echter ik kan nooit zien wat ik verbruik aangezien ik alleen maar een metertje op de radiatoren hebt die eenheden meet. Die eenheden worden via een speciaal bureau omgerekend naar gigajoules en dan gaan er nog een heleboel berekeningen overheen. Tevens zijn er meerdere vaste kostenposten voor het gemeenschappelijke ketelhuis die aan de bewoners doorgerekend worden, sommige echt te bizar voor woorden. Kortom, ik kan geen kant op. Kachels durf ik amper meer aan te doen omdat ik niet weet wat ik verstook. Voor iemand met fibromyalgie en meerdere chronische aandoeningen die warmte vereisen is dit een hel! Ik weet niet of ik er verstandig aan doe om een vast contract af te sluiten. Ik check regelmatig maar vind de prijzen nog steeds hoog. Daarbij zit de grootste kostenpost dus bij de stadsverwarming waarbij de ACM dus aan het begin van het jaar de prijs bepaald. Dat überhaupt de stadsverwarming nog aan de gasprijs gekoppeld staat is sowieso ongelooflijk. Mijn warmte is restwarmte uit de haven en van de AVR.

Bij de vorige vraag 5 moet ik zeggen dat we leven bij een temperatuur van 16- 17 graden tot nu toe de kachel alleen zondagavond aanzetten...om even erbij te ontspannen...we hopen weer op een toeslag zodat we een klein beetje lucht krijgen en even uit de zorgen mogen zijn

Ik ben chronisch ziek en kou maakt het erger. Nu ik nog op lagere energielasten zit is dit nog te doen. Als volgend jaar de kosten hiervan te duur worden voor mij heeft dat invloed op mijn gestel zowel lichamelijk als psychisch. De overheid denkt te helpen met die toeslagen maar eigenlijk zouden ze het gewoon goedkoper moeten maken. Ik denk dat ik voor meerdere mensen spreek dat het veel stress oplevert als de rekening onbetaalbaar wordt en men daar letterlijk ziek(er) van wordt.

Omdat mijn partner een eigen huis heeft, heeft hij de mazzel dat hij zonnepanelen kon laten plaatsen en een paar airco-units heeft laten installeren, een paar jaar terug. We verwarmen bij met de airco's en proberen zo min mogelijk gas te verstoken. Het is een relatief nieuw huis en hebben extra laten isoleren. Momenteel is het 16,5 graden in huis. De verwarming staat op 14 graden.

Samen vallen we in de middeninkomen-groep maar ook wij zouden het zonder prijsplafond en de verwarming laagzetten, financieel niet gered hebben. Ik ben me er terdege van bewust dat ik en mijn partner het vele malen beter hebben dan andere uitkeringsgerechtigden, maar het is te gek voor woorden dat je ook met een redelijk inkomen en verstandige keuzes (niet op vakantie, wel sparen) alle zeilen moet bijzetten om financieel niet kopje onder te gaan. Zonder besparing zouden we van een energierekening van rond de 180 euro naar 750 euro per maand gaan. Dat is zelfs voor ons niet op te brengen.

Ik heb drie kinderen waaronder 1 chronisch ziek maar ik heb nu dagelijks de hele dag zo een warme lucht ventilator aanstaan om de kamer warm te houden. Want de verwarming aanzetten is gewoon geen optie door deze prijzen. Dit is natuurlijk een probleem want zodra mijn zieke zoontje slaapt en ik hem in z'n bed moet stoppen is die kamer weer erg koud terwijl de woonkamer verwarmd was wat niet erg bevorderend is voor zijn al zieke longen. En helaas vallen wij als middeninkomens overal buiten de boot.

Door de hoge koste, kook ik 1 a 2x per week. Rest is via de magnetron. Verwarming staat op 10, douchen 1x Per week, rest is wassen met washandje. Niet alleen de energie is verhoogd, zo ook levensonderhoud, en ziektekosten. Ik heb een baan in de wsw, en mag maar 27 uur werken... En verdien daardoor ook maar het minimumloon. Kortom, is het leven zwaar omdat je elke eurocent, tig x moet omdraaien

Ik heb een eigen oud tochtig huis, enkele muren en 1 gaskachel voor mijn woonkamer en 1 bad geiser voor het warme water. Dus geen CV of verwarming in andere kamers. Ik heb te veel inkomen voor de energietoeslag, maar te weinig inkomen om iets anders te kunnen doen. Huis zit al vol met tochtstrippen en energiebesparende lampen. Maar aan een energie box met radiatorfolie heb ik weinig. Volgens de energiecoach (dat het toch weer van vrijwilligers moet komen en niet van mensen die loon krijgen) begrepen dat het enige wat ik nog kan doen is mijn muren verdubbelen en het plafond isoleren. Dit kost € 20 à 30.000. Dat geld heb ik niet, kan ik ook niet sparen met de steeds oplopende kosten. Ook kan ik het niet lenen, want geen bank wil mij met mijn inkomen geld lenen. Er zijn duurzaamheidsleningen en dergelijke, maar ook daar kan ik niet het geld lenen die ik nodig heb voor wat nodig is om mijn huis energiezuiniger te maken. Je moet dan een partner hebben, of ik moet € 4.000 per maand aan inkomen hebben. Als ik zoveel zou verdienen, dan heb ik toch geen lening nodig?? Binnen een jaar heb ik dan het geld bij elkaar gespaard.

Tijdens gas crisis overgestapt op stroom. 17,5 C. Nu de gasprijzen weer gedaald zijn en stroom gestegen, ben ik weer duurder uit.

